

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол №5  
« 25 » мая 20 2022



УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Малыш»  
с.п. Гвардейское  
от 25.05.2022 № 54.09

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период)

Режим дня	Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	младшая (3-4 г.)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6 г)	Подготов. группа (6-7 лет)
Прием детей на улице, осмотр, зарядка, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15	7.00 -8.15	7.00 -8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 - 9.00	8.35 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность, экспериментирование(игры, наблюдения, труд)	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00	9.00 – 11.20	9.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.20 – 12.20	11.25 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.20- 13.00	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00 – 17.20	16.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.00	17.20-18.05	17.20-18.05	17.20 – 18.15	17.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45	18.05-18.45	18.05-18.45	18.15 – 18.45	18.20 – 18.45
Прогулка на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45– 19.00	18.45 – 19.00