

Принят  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «28» 08 2024 г.

Годовой план работы  
инструктора по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад №1 «Малыш»  
Муртазалиевой Кулсам Юниевны  
на 2024 – 2025 учебный год.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 «Малыш»  
с.п.г.вардеевское  
от «30» 08 2024 г. 08



**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

**Оздоровительные:**

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

**Развивающие:**

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- повышение активности и общей работоспособности;

**Воспитывающие:**

- формировать интерес к занятиям физической культуры;
- способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.



Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями.
1	2	3	4	5
<b>Сентябрь</b>	<p>1. Оформить карты диагностического обследования.</p> <p>2. Оформить листок здоровья для всех возрастных групп.</p> <p>3. Создать комплексы утренней гимнастики для всех возрастных групп.</p>	<p>Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.</p>	<p>1. Провести диагностику физического развития детей.</p> <p>2. Тематический досуг «В Гостях у зубной Феи»</p>	<p>1. Выступления на родительских собраниях: Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути ее совершенствования.</p>
<b>Октябрь</b>	<p>1. Продолжать пополнять физкультурное оборудование.</p> <p>2. Создать картотеку игр-эстафет.</p>	<p>Провести консультацию для воспитателей «Рекомендации педагогам по проведению физкультурно-оздоровительной работы с учетом состояния здоровья».</p>	<p>Провести развлечения для детей средних групп «Веселые старты».</p> <p>«Золотая осень».</p>	<p>1. Консультации «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей».</p> <p>2. «Физкультминутки их место в режиме дня».</p>

<b>Ноябрь</b>	Подготовка к развлечению «День матери».	Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию».	Провести развлечение для всех возрастных групп «День матери».	Провести индивидуальные консультации на тему «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях».
<b>Декабрь</b>	Приобрести литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ».	«Путешествие в страну здоровья».	1. Провести развлечение для всех возрастных групп праздник «Нового года».	Участие в родительском собрании «Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни».
<b>Январь</b>	Обновить карты диагностического обследования, обработать результаты.	Провести консультации для воспитателей: Тема: «Утренняя гимнастика и вариативность ее содержания».	Подготовить и провести спортивный праздник на улице «Мы мороза не боимся» для детей средних и старших групп.	Консультация «Игры, которые лечат».
<b>Февраль</b>	1. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений.	1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать	Провести развлечение детей «Для сильных и смелых» посвященные Дню защитника	Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День



		<p>материал к развлечению «День защитника Отечества».</p> <p>2. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «День защитника Отечества».</p>	<p>Отечества для детей средних и старших групп.</p>	<p>защитника Отечества».</p>
<b>Март</b>	<p>Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия.</p>	<p>1. Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования.</p> <p>2. Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально-спортивное развлечение «Веселая гимнастика».</p>	<p>Провести спортивный праздник для средних групп «Веселая гимнастика».</p>	<p>1. Консультации «Оздоровляющие игры для часто болеющих детей».</p> <p>2. «Физическая активность и здоровье».</p>
<b>Апрель</b>	<p>Подготовка к музыкально-спортивному развлечению «День смеха».</p>	<p>Совместно с музыкальным руководителем подготовить и провести музыкально-спортивное развлечение «День смеха».</p>	<p>Провести музыкально-спортивное развлечение «День смеха» для всех возрастных групп.</p>	<p>Провести для родителей открытые занятия по профилактике плоскостопия и нарушения осанки.</p>
<b>Май</b>	<p>Обновить карты диагностического</p>	<p>Познакомить воспитателей с результатами</p>	<p>1. Провести диагностику физического развития детей.</p>	<p>1. Принять участие в проведении</p>

	<p>обследования, обработать результаты.</p>	<p>диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.</p>	<p>2. Провести досуг для всех возрастных групп спортивное развлечение «Я и дома и в саду с физкультурною дружкой».</p>	<p>групповых родительских собраний по результатам работы за год. 2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года.</p>
<b>Июнь</b>	<p>Пополнить фонотеку для проведения музыкально- спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей.</p>	<p>1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить материал для проведения музыкально- спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей. 2. Подобрать материал для воспитателей для разучивания и чтения с детьми ко Дню Защиты детей.</p>	<p>Провести музыкально- спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей. Для всех возрастных групп.</p>	<p>1. Оформить фотовыставку о празднике, посвящённом Дню Защиты детей. 2. «Активные игры учаг говорить».</p>
<b>Август</b>	<p>1. Подготовить документацию на начало учебного года.</p>	<p>Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Закаляйся,</p>	<p>Провести в старшей группе Малые Олимпийские игры</p>	<p>Провести индивидуальные беседы с родителями</p>



<p>2. Составить перспективный индивидуальный план на улице работы по разделу «Физическое воспитание».</p>	<p>если хочешь быть здоров».</p>		<p>о необходимости приобретения спортивной формы детям.</p>
<p><b>Ежемесяч но</b></p> <p>1. Внести изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей. 2. Составить перспективно-календарный план.</p>	<p>Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.</p>	<p>1. Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми. 2. Проводить спортивные развлечения.</p>	<p>Организовать фото и видео съёмку для оформления.</p>