



Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 2-7 лет с 13.06.2022г по 23.06.2022г
1-неделя

	Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
Завтрак	1. Каша манная Вязкая -200 г 2. Хлеб с джемом - 30/5г. 3. Чай с сахаром - 200г 4. Печенье – 30 г	1. Каша гречневая с молоком - 200 г 2. Бутерброд с маслом- 30/5 г 3. Чай с сахаром- 200г 4. Вафли – 30 г	1. Каша рисовая - 200г 2. Хлеб с маслом - 30/5 г 3. Чай сладкий 200 г 4. Печенье	1. Каша пшеничная - 200г 2. Бутерброд с маслом - 30 г 3. Чай с сахаром - 200 г 4. Вафли – 30 г	1. Суп молоч. С вермишелью -200 г 2. Бутерброд с джемом -30\5 г 3. Чай сладкий - 200 г 4. Печенье – 30 г
Обед	1. Салат из капусты – 60 г 2. Суп гороховый - 200г 3. Плов из птицы - 200 г 4. Хлеб - 50 г 5. Сок яблочный - 200 г	1. Салат из помидоров с огурцами – 60 г 2. Суп рисовый 200 г 3. Тефтели - 80 г 4. Пюре картофельное - 120 г 4. Хлеб - 50 г 5. Кисель 200 г	1. Салат из морковки - 60г 2. Суп вермишелевый – 200г 3. Гуляш из курицы - 80 г 4. Гарнир гречка - 150 г 4. Хлеб - 50 г 5. Кисель - 200 г	1. Салат из свеклы - 60 г 2. Суп фасолевый - 200 г 3. Гуляш из мяса - 80 г 4. Гарнир макароны - 150 г 5. Хлеб - 50 г 6. Компот из смеси с.ф. – 200 г	1. Салат кукурузный с горохом - 60 г 2. Борщ из свежей капусты - 200 г 3. Гуляш из курицы – 80г 4. Гарнир гречка - 150 г 5. Хлеб – 50 г 6. Сок
Полдник	1. Яблоки – 100 г	1. Йогурт – 180г 2. Печенье – 30 г	1. Вафли - 30 г 2. Сок	1. Печенье - 30 г 2. Чай сладкий- 200г	1. Вафли – 30 г 2. Чай сладкий 200г
Ужин	1. Пончики со сметаной 80/15 г 2. Чай сладкий - 200 г	1. Творожная запеканка – 80 г 2. Чай сладкий - 200г	1. Каша манная - 200г 2. Чай сладкий – 200г 3. Хлеб с джемом- 100г	1. Пирог с творогом- 80 г 2. Чай сладкий- 200г	1. Каша рисова -200 г 2. Чай сладкий 200г 3. Хлеб с джемом- 100г

2-неделя

	Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак	<p>1. Каша гречневая - 200 г</p> <p>2. Бутерброд с джемом - 30/5г</p> <p>3. Чай с сахаром - 200г</p> <p>4. Печенье - 30 г</p>	<p>1. Каша пшеничная 200г</p> <p>2. Яйцо отварное - 40 г</p> <p>3. Бутерброд с маслом - 30/5 г</p> <p>4. Какао с молоком - 200 г</p> <p>5. Вафли - 30 г</p>	<p>1. Суп молочный рисовый - 250 г</p> <p>2. Бутерброд с маслом - 30\5 г</p> <p>3. Чай с сахаром - 200 г</p> <p>4. Печенье - 30 г</p>	<p>1. Каша манная вязкая- 200 г</p> <p>2. Бутерброд с джемом- 30/5 г</p> <p>3. Чай сладкий - 200 г</p> <p>4. Вафли - 30 г</p>	<p>1. Суп молочный с вермишелью -200 г</p> <p>2. Бутерброд с маслом -30/5г.</p> <p>3. Какао с молоком - 200 г</p> <p>4. Печенье - 30 г</p>
Обед	<p>1. Салат капустный - 60 г</p> <p>2. Суп фасолевый - 200 г</p> <p>3. Макароны с курицей 120/80г</p> <p>4. Хлеб - 50 г</p> <p>5. Кисель - 200 г</p>	<p>1. Салат кукурузный с горохом - 60 г</p> <p>2. Борщ - 200 г</p> <p>3. Котлеты -75 г</p> <p>4. Пюре картофельное 120/80 г</p> <p>5. Хлеб - 50 г</p> <p>6. Кисель - 200 г</p>	<p>1. Салат из помидоров с огурцами - 60 г</p> <p>2. Суп вермишелевый - 200 г</p> <p>3. Перловка с курицей - 250 г</p> <p>4. Хлеб - 50 г</p> <p>5. Сок - 200 г</p>	<p>1. Салат из морковки - 60 г</p> <p>2. Суп гороховый - 200 г</p> <p>3. Гуляш из мяса 80г</p> <p>Гарнир макароны -150</p> <p>4. Хлеб - 50 г</p> <p>5. Сок - 200 г</p>	<p>1. Салат кукурузас горохом - 60 г</p> <p>2. Суп Фасолевый- 200 г</p> <p>3. Гречка (говядина 70) - 200г</p> <p>4. Хлеб - 50 г</p> <p>5. Кисель - 200г</p>
Полдник	<p>1. Вафли- 30 г</p> <p>2. Чай сладкий - 200 г</p>	<p>1. Сок - 200г</p> <p>2. Печенье - 30г</p>	<p>1. Вафли- 30 г</p> <p>2. Чай сладкий - 200 г</p>	<p>1. Печенье - 30 г</p> <p>2. Молоко кипяченое 200г</p>	<p>1. Печенье - 30 г</p> <p>2. Какао с молоком - 200г</p>
Ужин	<p>1. Кексы- 100г</p> <p>2. Чай сладкий - 200 г</p>	<p>1. Каша рисовая - 200 г</p> <p>2. Хлеб с джемом 30/5 г</p> <p>3. Чай сладкий - 200 г</p>	<p>1. Блины с джемом- 80/15г</p> <p>2. Чай сладкий - 200 г</p>	<p>1. Булочки с творогом- 70г</p> <p>2. Чай сладкий - 200 г</p>	<p>1. Каша манная - 250г</p> <p>2. Хлеб с джемом - 30 г</p> <p>3. Чай сладкий - 200</p>