



**План
мероприятий по предупреждению детского травматизма и пищевых
отравлений в летний оздоровительный период.**

Название мероприятия	Содержание и методика по режиму дня	Цель
Создание гигиенических условий	Проветривание, влажная уборка, соблюдение санэпидрежима	Сохранение здоровья
Утренний прием на свежем воздухе	Опрос родителей о состоянии здоровья ребенка дома, осмотр кожных покровов	Профилактика солнечного и теплового удара
Подготовка к приему пищи	Умывание, мытье рук	Профилактика кишечных инфекций
Питание	Калорийное, рациональное полноценное, разнообразное, включая свежие овощи и фрукты	Рост и развитие организма, повышение адаптивных сил
Прогулка	Наблюдение, игры с песком, водой, бег в легкой одежде, хождение босиком	повышение адаптивных сил ребенка закаливанием
Сон без маек	Проветривание, укладывание детей соблюдая темп. режим	Естественный отдых организма
Гимнастика после сна	Проветривание, подготовка организма к активной деятельности	Укрепление организма
Соблюдение питьевого режима	Вынос питьевой воды на игровые площадки	Сохранение здоровья