

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 1 «МАЛЫШ» С.П. ГВАРДЕЙСКОЕ  
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
«23» 08 2023 г

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Малыш»  
с.п.Гвардейское  
от «01» 08 2023 № 86



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

Режим дня	Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	младшая (3-4 г.)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6 г)	Подготов. группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, осмотр, зарядка, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак(основной, второй завтрак)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00
Игры ,самостоятельная деятельность детей	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00- 9:20	9:00-9:20	9:00-9:20
Организованная детская деятельность детей, занятия со специалистами	9.20-9.40	9.20-9.50	9.10-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	9.50 – 11.20	10.00 - 11.30	10:35 – 12.00	10:50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.50	11.30-11.55	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	11:45-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00- 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15:30	15.00-15:30	15.00-15:30	15.00-15:30	15.00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность.	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
подготовка к полднику, полдник(уплотненный).	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45
Чтение художественной литературы	16:45-17:30	16:45-17:30	16:45-17:30	16:45-17:30	16:45-17:30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
--	-------------	-------------	-------------	---------------	---------------