

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 1 «МАЛЫШ» С.П. ГВАРДЕЙСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
«14» 08 2022 г

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Малыш»
с.п. Гвардейское
от «14» 08 2022 № 84-99



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

| Режим дня | Вторая группа раннего возраста (2-3 г.) | младшая (3-4 г.) | Средняя группа (4-5) | Старшая группа (5-6 г) | Подготов. группа (6-7 лет) |
|---|---|------------------|----------------------|------------------------|----------------------------|
| Приход детей в детский сад, осмотр, зарядка, самостоятельная деятельность детей | 7.00 -8.30 | 7.00 -8.30 | 7.00 -8.30 | 7.00- 8.30 | 7.00- 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак(основной, второй завтрак) | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Игры ,самостоятельная деятельность детей | 9:00-9:10 | 9:00-9:10 | 9:00- 9:20 | 9:00-9:20 | 9:00-9:20 |
| Организованная детская деятельность детей, занятия со специалистами | 9.20-9.40 | 9.20-9.50 | 9.10-10.00 | 9.00-10.35 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 11.20 | 9.50 – 11.20 | 10.00 - 11.30 | 10:35 – 12.00 | 10:50 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.40 | 11.20-11.50 | 11.30-11.55 | 12.00 – 12.15 | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, водные процедуры | 11:45-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00- 13.00 | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15:30 | 15.00-15:30 | 15.00-15:30 | 15.00-15:30 | 15.00-15:30 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 |
| подготовка к полднику, полдник(уплотненный). | 16:00-16:45 | 16:00-16:45 | 16:00-16:45 | 16:00-16:45 | 16:00-16:45 |
| Чтение художественной литературы | 16:45-17:30 | 16:45-17:30 | 16:45-17:30 | 16:45-17:30 | 16:45-17:30 |

| | | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 |
|--|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|