

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «24» 08 2025г.



Годовой план работы
инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №1 «Малыш»
Муртазалиевой Кулсам Юниевны
на 2025 – 2026 учебный год.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- формировать интерес к занятиям физической культуры;
- способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Месяц	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями.
1	2	3	4
Сентябрь	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	Эстафеты «Нет террору!» Спортивно-познавательное мероприятие «Пока мы едины, мы непобедимы»	Выступления на родительских собраниях: Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»
Октябрь	Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на физкультурном занятии». Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей с 3 до 7 лет, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.	Диагностика физического развития детей. Развлечение для детей средней и старшей группы ко Дню молодежи.	Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути её совершенствования.
Ноябрь	Консультация «Роль воспитателя на физкультурных занятиях»	Спортивное развлечение «Здоровым быть - здорово».	Консультация «Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья ребенка»
Декабрь	Консультация «Патриотическое воспитание средствами физической культуры»	Спортивное развлечение «Зимние забавы»	Консультация «Оздоровливающие игры для частоболеющих детей».
Январь	Консультации для воспитателей: Тема: «Утренняя гимнастика и вариативность ее содержания».	Физкультурное развлечение «Светофор – мой друг»	Консультация «Игры, которые лечат».
Февраль	Совместно с воспитателями групп	Развлечение детей «Для сильных и смелых»	Привлечь родителей к подготовке и участию в

	подготовить развлечение «День защитника Отечества».	посвященные Дню защитника Отечества для детей средних и старших групп.	развлечении «День защитника Отечества».
Март	Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования.	Открытое занятие на тему: «Веселые превращения разноцветных обручей»	Консультация «Физическая активность и здоровье».
Апрель	Совместно с воспитателями подготовить и провести спортивное развлечение «День здоровья». Деловая игра «Ребенок и его здоровье»	Спортивное развлечение «День здоровья»	Провести беседу для родителей по профилактике плоскостопия и нарушения осанки.
Май	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	Диагностика физического развития детей.	Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год. Индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года.
Июнь	1. Совместно с воспитателями подготовить материал для проведения музыкально-спортивного праздника, посвященного Дню Защиты детей.	Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню Защиты детей. Для всех возрастных групп.	Консультация «Гиперактивный ребенок, как с ним играть».
Август	Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Закаляйся, если хочешь быть	Провести в старшей группе Малые Олимпийские игры	Провести индивидуальные беседы с родителями о необходимости приобретения спортивной формы детям.

	здоров».		
Ежемесячно	Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.	1. Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми. 2. Проводить спортивные развлечения.	Организовать фото и видео съёмку для оформления.