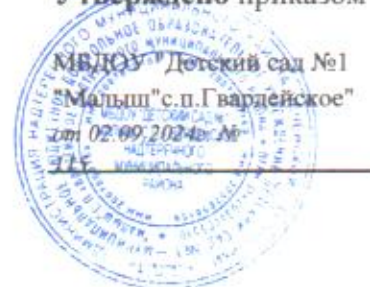


Утверждено приказом



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		155	4,2	2,9	20,1	122,5
КРУПА МАННАЯ	25,61	25,61	2,5	0,3	17,6	81,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	56,3	56,3	1,6	1,7	2,5	32,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,1	1,1	0	0,9	0	8,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		35/5	1,2	4,3	11,2	87,8
ДЖЕМ	4,7	4,7	0	0	3,4	13,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,7	4,7	0	3,9	0	35,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
КАКАО С МОЛОКОМ		160	2,9	3,0	7,6	69,7
КАКАО-ПОРОШОК	1,8	1,8	0,4	0,3	0,2	5,0
САХАР ПЕСОК	3,5	3,5	0	0	3,4	13,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	87,8	87,8	2,4	2,7	4	51,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	71,1	71,1	0	0	0	0,0
			8,3	10,2	38,9	280,0
II Завтрак						
ВАФЛИ		12	0,3	0,4	9,3	42,5
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	12	12	0,3	0,4	9,3	42,5
ЧАЙ С САХАРОМ		100/5			6,9	27,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,1	29,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,6	77,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7,1	7,1	0	0	6,9	27,5
			0,3	0,4	16,2	70,0
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б		150	1,3	2,8	6,9	59,0
СВЕКЛА	30	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	21	16,8	0,3	0	0,8	4,6
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	12,75	9,56	0,2	0	1,6	7,2
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	1	0,2	10,0
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ		50	6,4	5,8	5,7	100,7
ГОВЯДИНА Б/К	35,2	31,6	5,7	4,9	0	66,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5	5	0	0	0	0,0

КРУПА РИСОВАЯ	4,05	4,01	0,3	0	2,9	13,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,9	9,1	0,1	0	0,7	3,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ		110	6,2	5,6	28,2	188,1
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	50,8	50,8	6,2	1,6	28,1	151,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,2	76,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ.		40	0,6	2,4	3,0	36,4
МОРКОВЬ	51	40,8	0,5	0	2,7	13,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ КОНСЕРВЫ	6,4	4,2	0,1	0	0,3	1,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ		150			5,7	22,9
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,92	5,92	0	0	5,7	22,9
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
			17,2	16,8	67,1	490,0

Уплотненный полдник

ЙОГУРТ		200	10,0	6,4	17,0	174,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	10	6,4	17	174,0
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ		180	5,6	18,4	26,3	294,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	147,7	147,7	4,2	4,6	6,7	85,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	20,5	20,3	1,4	0,2	14,6	65,6
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	17	17	0,1	13,6	0,1	123,4
ХЛЕБ		45	3,0	0,4	19,1	91,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	45	3	0,4	19,1	91,8
			18,6	25,2	62,4	560,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,4	52,6	184,6	1 400,0