

Утверждено приказом



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | | 160 | 5,2 | 4,3 | 20,6 | 142,2 |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ | 24,73 | 24,48 | 2,7 | 0,3 | 16,1 | 78,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 61,6 | 61,6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 88,1 | 88,1 | 2,5 | 2,7 | 4 | 51,3 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 0,5 | 1,9 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,5 | 1,5 | 0 | 1,2 | 0 | 10,9 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 35/5 | 1,6 | 8,0 | 10,9 | 122,3 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 9 | 9 | 0 | 7,4 | 0,1 | 67,3 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 21 | 21 | 1,6 | 0,6 | 10,8 | 55,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 150/7 | | | 3,9 | 15,5 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,02 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1,1 | 1,1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 157,8 | 157,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 4 | 4 | 0 | 0 | 3,9 | 15,5 |
| | | | 6,8 | 12,3 | 35,4 | 280,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | | 12 | 0,9 | 1,2 | 8,9 | 50,0 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 12 | 12 | 0,9 | 1,2 | 8,9 | 50,0 |
| СОК | | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43,0 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| | | | 1,4 | 1,3 | 18,8 | 93,0 |
| Обед | | | | | | |
| СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б | | 150 | 1,6 | 2,4 | 10,6 | 70,3 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 7,8 | 7,8 | 0,9 | 0,1 | 5,3 | 25,6 |
| КАРТОФЕЛЬ | 33,75 | 25,31 | 0,5 | 0,1 | 4 | 18,9 |
| МОРКОВЬ | 7,71 | 6,17 | 0,1 | 0 | 0,4 | 2,1 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,2 | 6 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,4 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,7 | 2,7 | 0 | 2,1 | 0 | 19,6 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 1,8 | 1,8 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 127,8 | 127,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ | | 50 | 4,0 | 8,1 | 3,1 | 101,3 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,75 | 2,75 | 0,3 | 0 | 1,8 | 8,9 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 10,4 | 10,4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ | 22 | 20 | 3,5 | 3,6 | 0 | 46,2 |
| МОРКОВЬ | 11,88 | 9,5 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,6 | 7,2 | 0,1 | 0 | 0,6 | 2,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4,6 | 4,6 | 0 | 4,5 | 0 | 40,2 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | 110 | 2,2 | 5,1 | 14,7 | 113,7 |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| КАРТОФЕЛЬ | 117,2 | 87,9 | 1,7 | 0,4 | 13,9 | 65,7 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 16,5 | 16,5 | 0,5 | 0,5 | 0,8 | 9,6 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,3 | 5,3 | 0 | 4,3 | 0 | 38,4 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВИНЕГРЕТ | | 40 | 0,5 | 3,0 | 3,3 | 42,2 |
| КАРТОФЕЛЬ | 12,51 | 9,38 | 0,2 | 0 | 1,5 | 7,0 |
| СВЕКЛА | 10,6 | 8,48 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,5 |
| МОРКОВЬ | 8 | 6,4 | 0,1 | 0 | 0,4 | 2,1 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 8 | 8 | 0,1 | 0 | 0,1 | 1,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,1 | 6 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,4 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| КИСЕЛЬ | | 150 | | | 19,9 | 79,6 |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 17 | 17 | 0 | 0 | 13,1 | 52,5 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0 | 0 | 6,8 | 27,1 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 142,5 | 142,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ | | 35 | 2,7 | 0,2 | 17,6 | 82,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 35 | 35 | 2,7 | 0,2 | 17,6 | 82,9 |
| | | | 11,0 | 18,8 | 69,2 | 490,0 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|--------------------------------------|----------|-------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | | 50 | 3,9 | 8,5 | 30,8 | 214,9 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 33,4 | 33,4 | 3,5 | 0,4 | 22,6 | 108,3 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,75 | 1,75 | 0,2 | 0 | 1,2 | 5,6 |
| САХАР ПЕСОК | 5,5 | 5,5 | 0 | 0 | 5,3 | 21,2 |
| САХАР ПЕСОК | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 1,5 | 5,8 |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ | 10 | 10 | 0 | 8 | 0,1 | 72,1 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,02 шт. | 0,81 | 0,1 | 0,1 | 0 | 1,3 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ДРОЖЖИ | 0,85 | 0,85 | 0,1 | 0 | 0 | 0,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 14,25 | 14,25 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | | 180 | 4,3 | 10,7 | 12,9 | 165,7 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 135 | 135 | 3,8 | 4,2 | 6,1 | 78,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 7,3 | 7,2 | 0,5 | 0,1 | 5,1 | 23,3 |
| САХАР ПЕСОК | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 1,5 | 5,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 8 | 8 | 0 | 6,4 | 0,1 | 58,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КОМПОТ | | 150 | 0,4 | 0,2 | 14,2 | 61,7 |
| ЯБЛОКИ | 34 | 29,92 | 0,1 | 0,1 | 2,8 | 13,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 129 | 129 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВИШНЯ | 35,2 | 30 | 0,2 | 0,1 | 3,1 | 15,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 124,5 | 124,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 8,5 | 8,5 | 0 | 0 | 8,2 | 32,9 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ | | 40 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 94,7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 94,7 |
| | | | 11,7 | 19,7 | 78,0 | 537,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 30,9 | 52,1 | 201,4 | 1 400,0 |